Teilnahmebedingungen:

- **Seminarteilnehmer*innen:** approbierte Arzte*innen, Psychologen*innen und Kinder- und Jugendlichen psyschotherapeuten*innen
- Es handelt sich um ein Curriculum mit vier aufeinander aufbauenden Teilen. Die Teilnahme an einzelnen Wochenenden ist möglich.
- **Seminargebühr:** 4 Module 1500 €
- Im Preis enthalten sind Seminarunterlagen und Tagesverpflegung. Die Gebühr ist bei Anmeldung zu zahlen. Nach Eingang erhalten Sie eine Anmeldebestätigung
- Sollte es notwendig sein, Ihre Anmeldung zu stornieren, erhalten Sie bei einer Absage bis 4 Wochen vor Beginn des Curriculums die volle Seminargebühr zurück.
- Bei Stornierung bis 14 Tage vor Curriculumbeginn wird Ihnen die halbe Gebühr erstattet. Bei Nichterscheinen wird die Seminatgebühr nicht erstattet.
- Bei kurzfristiger Stornierung aus wichtigem Grund (z.B. plötzliche schwere Krankheit, Unfall, Tod eines nahen Angehörigen) haben die Teilnehmer*innen die Möglichkeit, einzelne Teile nachzuholen
- Erstattungen für nicht vollständig wahrgenommene Leistungen während eines Seminars oder sonstige Ersatzleistungen können leider nicht erfolgen.
- Wir behalten uns vor, das Curriculum auch kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhalten Sie den bereits gezahlten Betrag umgehend zurück.

Hypnose - Masterclass für Kinder und Jugendliche

Anmeldung:
Anmeldung per e-Mail oder Fax erforderlich.

Ich nehme an der Veranstaltung Hypnose Masterclass in Esslingen 2026/2027 teil.

_____
e-Mail für Teilnahmebestätigung

Anschrift oder Stempel

_____
Teilnehmer/in

_____
Straße und Hausnummer

_____
PLZ und Ort

_____
Telefon

_____
Datum, Unterschrift

Die Anmeldung wird verbindlich mit der Überweisung des Seminarbetrags auf das Konto

Sparkasse Krefeld
IBAN: DE57 3205 0000 0059 7404 49
BIC: SPKRDE33
Konto Inhaber: Dr. Herma-Boeters
Stichwort: Masterclass 2025/26 Esslingen

Wochenend-Seminare in Esslingen

Freitag: 15:00 - 18:30 Uhr
Samstag: 09:00 - 17:00 Uhr
Sonntag: 09:00 - 12:30 Uhr

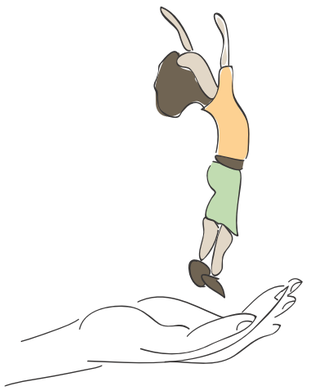
Teilnehmerzahl: max. 16

Seminargebühr: 1500 €
Kaffee und Getränke in den kleinen Pausen,
Mittagessen am Samstag,
Im Rahmen der Wochenenden auch Beratung und Supervision.

Tagungsort:
Zentrum für psychisch belastete Kinder & Familien
Hindenburg Straße 146
73730 Esslingen
Tel.: 0711 90126433
Fax.: 0711 90126434

Anmeldung über:
Frau König
koenig@kinderpsychiatrie-esslingen.de

Übernachtung organisieren Sie bitte selbst.



Ärztliche Hypnose kompakt in Esslingen Masterclass

Hypnose Grund- und Aufbaukurs mit Schwerpunkt für Kinder und Jugendliche

Teil I: 04.12. – 06.12.2026
Teil II: 08.01. – 10.01.2027
Teil III: 12.03. – 14.03.2027
Teil IV: 04.06. – 06.06.2027

72 Fortbildungspunkte sind bei der Ärztekammer Baden-Württemberg von der Referentin genehmigt.

Ärztliche Hypnose kompakt

Ein Seminar für approbierte Ärzte*Innen, Psychologen*Innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten*Innen die Hypnosetechniken als Behandlungsmethoden erlernen, anwenden und ggf. auch die Weiterbildungsbefugnis erlangen möchten.

Teil I: 1. Wochenende Modul 1
Klinische Hypnose: Grundlagen
Inhalte: Geschichte, Induktionsmethoden, Trancetiefe und das Nutzen des post-hypnotischen Auftritts
Grundsätzliches zum Setting
Neurophysiologische und psychologische Grundlagen
Praktisches zur Suggestivität und zur Suggestion
Trancephänomene und Tranceübungen
Induktionstechniken
Abgrenzung von übrigen Entspannungsverfahren
Wirksamkeit und klinische Indikationen
Praktische Übungen zur Hypnose-Einleitung und Durchführung von Entspannungshypnosen
Was sind Selbsthynosen, Schnellhypnosen?
Unterschiede zwischen der ärztlichen Behandlungshypnose und der Hypnotherapie
Methodische Konzepte, Ablationshypnosen, die die Durchführung von klinischen Hypnosen erleichtern
Ablauf und Beenden von hypnotischen Interventionen
Kontraindikatoren, Kontrollmöglichkeiten der Trancetiefe
Verständnis für die beobachtbaren Phänomene
Posthypnotische Aufträge
Vorgespräch und Erhebung der biographischen Daten sind notwendig.

Teil II: 2. Wochenende Modul 2
Hypnoseinduktion mit der Umschaltung über die Schwere, Wärme und Atmung
Einzelne Störungsbilder, Angstsymptomatik, Ausführliche Behandlung der Enuresis, Suche nach mehr Sicherheit bei Angst und Zwang
Ganzkörperwohlbefinden: Die Atmung wird dein Freund und der klare Kopf frei für neue Ideen
Störungsbilder wie ADHS und ADS mit dem so wichtigen Vorsatz, sich konzentrieren zu können auf der einen Seite, als auch Unsicherheit wie bei Angstlichen und Zwangsprobanden, die ihre Sicherheit wiederfinden möchten. Der sichere Ort und andere Teile des Selbst werden genutzt, die inneren Helfer, die inneren Stärken und die innere Weisheit.
Das Einbinden der Unbewussten Kompetenz bei Entscheidungsproblemen wird ebenso geübt wie die ausführliche Unterstützung bei der Enuresis.
Stoppzeichen bei selbstverletzendem Verhalten, Trichotillomanie und Fingernägelkauen.
Zusätzlich: Supervision bei bereits eingeübten selbstständigen Hypnosebehandlungen.

Teil III: 3. Wochenende Modul 3
Somatoforme Beschwerden, Schmerzsyndrome mit dem entsprechenden Stoppbefehl.
Anspannungen der Nacken- und Schultermuskulatur, Wirbelgelenkstörungen, Bauchschmerzen, Kopfschmerzen und die Neurodermitis.
Ergänzende somatoforme Störungen.
Psychodynamisches Verständnis für die Entstehung des Schmerzes. Es wird hingewiesen auf autosuggestive Verfahren zur Schmerzreduktion mit Hilfe eines Codes.

Teil IV: 4. Wochenende Modul 4
Die Hypnose bei Erschöpfung, Burnout-Gefährdung und verschiedenen Formen der Angst (Gewitterangst, Monsterangst, Spinnenangst), Prüfungsängste.
Zustand nach Traumatisierung mit der entsprechenden Diagnostik und Reparatur des verletzten Anteils.
Ausschalten der Trigger.

Imaginatives Wegnehmen der Angst.

Posthypnotische Aufträge zur Bewältigung immer wieder auftretender Angstsymptome. Vermeidung von Prüfungsängsten und Blackouts in solcherlei Situationen.
Ergänzend Supervisionen.

Zusätzlich: Supervision in den Modulen 2,3 und 4.
Insgesamt 64 Stunden

Lehr- und Lerninhalte:

- Sie erlernen unterschiedliche Vorgehensweisen in der Hypnose und Hypnosetherapie
- Sie erfahren wissenschaftliche Grundlagen und historische Hintergünde der Hypnose
- Vielfältige Übungen machen eine Selbsterfahrung in der Rolle als Therapeut*In und Klient*In möglich
- Differenzierte Techniken werden vermittelt und in der Anwendung geübt
- Sie erhalten Informationen über Anwendungsmöglichkeiten, Kontraindikationen und therapeutische Konzepte für spezielle Erkrankungsbilder
- Supervision einiger Fallbeispiele

Ihre Dozentin:
Dr.med. Monika Herma-Boeters



Studium in Kiel. Ausbildung zur Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychatrie in Kiel.
Weiterbildung zur Fachärztin für Psychiatrie in Kiel (Neurologie) und Schleswig (Psychatrie). Danach Oberärztin in der Kinderpsychiatrie in Viersen.
Dort auch Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie. Parallel dazu Ausbildung zur psychoanalytisch systematischen Therapeutin. Chefärztin in Duisburg. Dort auch Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie. Zusatzbezeichnung Psychotherapie ebenfalls erworben. Chefärztin in der Kinderpsychiatrie Wunstorf. Nahtloser Wechsel als Chefärztin der Kinderpsychiatrie in Kleinblittersdorf (Ableger von Saarbrücken). Danach Aufbau der Kinderpsychiatrie in Esslingen (Tagesklinik und Ambulanz). Dann Aufbau des stationären Bereichs. Im Zuge dessen Niederlassung in eigener Praxis für Kinder- und Jugenpsychiatrie und -psychotherapie mit Dr. Dohmen in Esslingen.
In all den Jahren der Tätigkeit Gutachterin bei Strafgerichten und Familiengerichten. In NRW Gutachterin des Ministeriums zur Überprüfung der kinderpsychiatrischen und psychiatrischen Kliniken.